

BÜCHER ECKE

Tammy Nelson

Der Sex meiner Träume Mit dem Imago-Dialog zu neuer Leidenschaft

Renate Götz Verlag
232 Seiten, gebunden, Format A5
ISBN 978-3-902625-02-1

„Der Sex meiner Träume“ zeigt, wie sich die außergewöhnlich erfolgreiche Imago Beziehungstheorie und der heilende Zugang des Imago Dialogs auch auf den Bereich der Sexualität übertragen lassen.

Beziehung ist Therapie und unser*e Partner*in hat das Potenzial, uns Heilung zu schenken. In keinem anderen Lebensbereich sind wir körperlich, seelisch und geistig so tief berührbar wie in der Sexualität. Deshalb liegt in der sexuellen Beziehung ein unvergleichliches Heilungspotenzial. Heben Sie diesen Schatz!

Wenn der Zauber der anfänglichen Verliebtheit verblasst und die Leidenschaft im Alltag zu kurz kommt, muss das kein Grund zur Resignation sein. „Der Sex meiner Träume“ zeigt Möglichkeiten und Wege, bewusst und aktiv an einer lebendigen und erotischen Liebesbeziehung zu arbeiten.

Die Unterschiede zwischen Mann und Frau, besonders auch in sexueller Hinsicht, werden nicht mehr als störend, sondern als bereichernd und aufregend empfunden. Mit ihren Impulsen, Fallbeispielen und vielen konkreten Übungen zeigt Tammy Nelson, Psychotherapeutin und zertifizierte Imago Therapeutin, wie Verspieltheit, Abenteuerlust und unsere geheimsten Phantasien in unser Sexualeben integriert werden können. Das schenkt unserer Partnerschaft echte Intimität und neue Höhenflüge der Leidenschaft.

„Das beste Buch für Paare, die sich ein erfülltes Sexualeben wünschen und etwas dafür tun wollen. Wir können es aus ganzem Herzen empfehlen!“

*Harville Hendrix und Helen LaKelly Hunt, Autor und Autorin des amerikanischen Bestsellers „So viel Liebe wie du brauchst“ und Begründer*innen der erfolgreichen und weltweit bekannten Imago Beziehungstheorie*



Tammy Nelson

Treue neu denken Individuelle Ansätze als Chance nach einem Seitensprung

Renate Götz Verlag
248 Seiten, Paperback, Format A5
ISBN 978-3-902625-65-6

Nach Untreue fühlen Sie sich betrogen, wütend und haben Schwierigkeiten, Vertrauen und Intimität mit Ihrem*Ihrer Partner*in zurückzugewinnen? Ihr Schmerz ist verständlich, und gleichzeitig gibt es Wege, die zur Heilung und zu einer besseren, stärkeren und ehrlicheren Verbindung führen.

„Treue neu denken“ bietet echte Lösungen: Mit praktischen Anleitungen, Checklisten und Fragebögen unterstützt Sie dieses Buch dabei, effektiv und ehrlich zu kommunizieren und mit dem Aufbau einer neuen Beziehung zu beginnen. Wie wollen Sie Ihre persönliche Form der Treue künftig definieren?

Handeln Sie eine höchst individuelle neue Treuevereinbarung (traditionell bis unkonventionell) aus und wagen Sie den Neustart: Aus der Erfahrung des Seitensprungs kann eine erneuerte Partnerschaft entstehen – ehrlich, vertrauensvoll und erfüllend!

„Oft fühlt es sich an wie ein Weltuntergang – und doch muss Untreue keineswegs das Ende einer Partnerschaft bedeuten. Es ist durchaus möglich – und oft Realität –, dass Paare aus dieser Situation heraus zu einer deutlich tieferen und innigeren Verbundenheit finden. Wer könnte sie besser auf diesem Weg begleiten als Tammy Nelson?“

Ian Kerner Ph.D., Sexualtherapeut und Autor des Bestsellers „Mehr Lust für Sie. Was Frauen beim Sex verrückt macht.“

Rezensioniert von: Renate Götz Verlag



Tammy Nelson, Ph.D.

ist zertifizierte Sexologin, Sexualtherapeutin nach AASECT, professionelle Beraterin und Imago Therapeutin. Ihre private Praxis für Paare liegt im Großraum von New York City.

In vielen Affären ortet die Autorin einen „Weckruf“ für die bisherige Partnerschaft. Gute Chancen haben nach ihrer Erfahrung Paare, die den Fokus weg vom „Täter*in-Opfer“-Mythos lenken und sich stattdessen mit den Verletzungen und unerfüllten Bedürfnissen beider Partner*innen befassen, die oft schon lange vor dem Zustandekommen einer Affäre existierten.