



ONLINE IMAGO WORKSHOPS

TEXT CHRISTINE UND MAX SCHALLAUER

Wir arbeiten mit unseren Paaren schon seit einigen Jahren online, besonders dann, wenn Paare sonst von weit her anreisen müssten. Oder bei einer laufenden Paartherapie als Zwischentermin, beispielsweise wenn es einmal schnell gehen muss.

Im Vorjahr haben wir uns dann entschlossen, auch bei unseren Paarseminaren eine virtuelle Teilnahme zu ermöglichen. Wir nannten das Hybrid-Seminar, weil bei einem ganz normalen Paarseminar auch Paare virtuell teilnehmen können. Beide Gruppen erleben dasselbe Programm, werden genauso von uns angesprochen, können sich genauso einbringen und werden genauso unterstützt. Nur sitzen die einen live im Seminarraum, die anderen sind über Kamera und über einen großen Fernseher zugeschaltet.

Wir wollten damit zwei sehr unterschiedliche Personengruppen erreichen: wie immer jene, die zusätzlich zum Seminarinhalt dieses Wochenende als Kurzurlaub in einem schönen Seminarhotel erleben möchten, inklusive Tapetenwechsel und Austausch mit anderen. Und außerdem jene, die vielleicht gar nicht kommen könnten, weil die Anreise zu lange

wäre oder weil sie kleine Kinder haben, die sie nicht so lange allein lassen möchten. Bis vor kurzem war das Interesse daran jedoch sehr überschaubar, die Vorteile eines Seminarurlaubs überwogen meist.

Ein ganzes Paarseminar nur online?

Im Corona-Lockdown waren alle Seminarhotels plötzlich geschlossen, und wir konnten die Anfragen nach einem Paarseminar überhaupt nicht mehr erfüllen. Damit stellte sich für uns endgültig die Frage: Sollten wir unsere Imago Paarseminare nicht gänzlich online durchführen? Wir bieten ja bereits seit Anfang 2017 unter www.paarseminar-daheim.at Online-Programme für Paare an und haben deshalb viel Erfahrung mit Online-Medien.

Ein wichtiger Grund sprach allerdings dagegen: Es ist sowohl für die Teilnehmer*innen als auch für uns mühsam, ein ganzes Wochenende lang nur in einen Monitor zu schauen. Allerdings arbeiten die Paare ja viel miteinander, das lockert natürlich auf. Dennoch stellte sich für uns die Frage, ob wir diese Belastung nicht umgehen könnten? Unser

Lösungsansatz dafür war ein ganz neues Format, nämlich die Imago Beziehungskur, die aus unserer Sicht für einigermaßen online-affine Paare nur Vorteile bringt.

Die Imago Beziehungskur

In der Imago Beziehungskur vermitteln wir alle Inhalte des Imago Paarseminars „So viel Liebe wie du brauchst“ in kleinen Portionen. Unsere Paare können sich während des einmonatigen Programms bequem zuhause jeden Tag mit einem kurzen, aber interessanten Thema auseinandersetzen. Die Zeit dafür können sie sich frei einteilen, weil wir ihnen das gesamte Material aus dem Seminar inklusive unserer Vorträge als Online-Bausteine und Videos zur Verfügung stellen. Die zentralen Elemente des Imago Paarseminars, die Imago Dialoge, vermitteln wir allerdings der ganzen Gruppe persönlich in vier Online-Events, jeweils an einem Nachmittag. Das sind die einzigen Zeiten, die sich die Teilnehmer*innen fix reservieren müssen. Genau wie im Seminar erklären und demonstrieren wir dort die Dialoge ganz praktisch und beantworten alle Fragen aus

der Gruppe. Wir können unseren Paaren sogar ganz persönlich beim Üben der Dialoge helfen, weil jedes Paar einen eigenen Online-Arbeitsraum hat, in dem es ungestört arbeiten kann. Dort können wir sie wie im Seminar besuchen und bei Fragen oder Problemen unterstützen. Also alles sehr praktisch und kurzweilig wie an einem Paarseminar-Wochenende. Zusätzlich können uns unsere Paare während der gesamten Dauer der Beziehungskur bei Fragen oder Problemen leicht erreichen.

Unterschiedliche Dynamik

Natürlich kann das besondere Erlebnis eines Paarseminar-Wochenendes nach wie vor nicht übertroffen werden, denn an einem Imago Wochenende schiebt sich in kurzer Zeit bildlich gesprochen eine Welle über die andere. Das ermöglicht eine intensive Erfahrung für Paare und oft den Durchbruch auf eine neue Stufe der Beziehung.

In einem länger laufenden Online-Programm entwickelt sich das alles natürlich etwas langsamer. Diese ruhige Kontinuität hat aber den großen Vorteil, dass viel mehr Zeit zur Verfügung steht für eine ausführliche Auseinandersetzung und für die praktische Umsetzung im Alltag.

Resümee

Wir hoffen sehr, dass Imago Paarseminare bald wieder unbegrenzt möglich sein werden. Bis dahin werden einige Presenter*innen überlegen, ihre Imago Paarseminare auch online anzubieten. Wir halten es für das Beste, diese so zu gestalten, dass sie entspannt und leicht wie eine interessante Fernsehserie konsumiert werden können, mit dem zusätzlichen Vorteil einer realen, professionellen Begleitung.

Wir zweifeln nicht daran, dass professionelle Online-Angebote verstärkt Anhänger*innen finden werden. Vor allem bei Paaren,

die keine Scheu vor der Technik haben und die gerne ein Stück Selbstverantwortung einbringen. Die heutige Technik ist sehr effizient und für alle von überall her leicht zugänglich. Online Paar-Angebote passen also gut in unsere Zeit.

Weiterführende Links:

www.beziehungsarbeit.at

www.paarseminar-daheim.at

Technische Voraussetzungen

- Voraussetzung für ein erfolgreiches Online-Seminar ist natürlich das notwendige technische Equipment. Als Paar braucht man nur eine stabile Internetverbindung und einen PC, ein Tablet oder einen Laptop mit Webcam. Wenn man diese Geräte dann noch an den großen Fernseher anschließt, genießt man ein ebenso gutes Seminarbild wie im Abendprogramm. Wir als Leiter*innen brauchen im Seminarhotel ebenfalls eine gute Internetverbindung und natürlich gute Kameras und Mikrophone. Es gibt unterschiedliche Konferenz-Software, die man einfach mieten kann.
- Wir arbeiten mit ZOOM, weil man da nicht nur in der Gesamtgruppe zusammenkommen kann.
- Jedes Paar kann bei den Übungen auch getrennt von den anderen in eigenen Arbeitsräumen, den sogenannten „breakout rooms“, ungestört arbeiten und uns dennoch persönlich zur Unterstützung anfordern.



Christine Schallauer

Psychotherapeutin, Weiterbildungen in Imago (Paartherapie, Paarworkshops)

Dr. Maximilian Schallauer

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Weiterbildungen in Imago (Paartherapie, Paarworkshops)

A-4111 Walding, Lifehausstr. 24
Tel. 07234 83220

www.beziehungsarbeit.at

www.paarseminar-daheim.at

In den letzten zwanzig Jahren haben Christine Schallauer und Dr. Max Schallauer hunderte Paare auf ihrem Weg zu einer geglückten Beziehung begleitet. Sowohl in ihrem Zentrum für Beziehungsarbeit in Oberösterreich, in ihren Paarseminaren als auch Online mit ihrer Imago Beziehungskur und den Programmen von Paarseminar Daheim.

Die beiden sind seit über vierzig Jahren ein Paar und haben vier Töchter und sieben Enkelkinder.

Nützt den Sommer FÜR EURE LIEBE

ZENTRUM BEZIEHUNGSARBEIT

Dr. Max und Christine Schallauer

PAARSEMINARE, SEGELWOCHEN, BEZIEHUNGSKUR:

www.beziehungsarbeit.at

BEQUEM ONLINE: www.paarseminar-daheim.at

VEREDELT EUREN URLAUB

Verbringt mit uns eine außergewöhnlich interessante Zeit als Paar und holt euch dabei starke Impulse für eure Liebe.

Wochenend-Paarseminare

Segelwochen für Paare

PFLEGT EURE LIEBE ZUHAUSE Corona geeignet!

Werdet selbst zu Experten für eure Beziehung. Professionell und selbstverantwortlich. Wir unterstützen bei Bedarf.

Online Beziehungskur

Paarseminare für Daheim