

BÜCHERECKE



Habe ich dich gehört?

In Beziehungs-KULTur-Buch
inkl. Lieder CD

Das Buch und die dazugehörige CD „Habe ich dich gehört?“ stellen Imago-Inhalte und Tools kindgerecht für die pädagogische Arbeit zur Verfügung.

Die Schulklassen singen in Windeseile mit, wenn wir das Lied vom Kleinen Drachen Hagelsturm anstimmen. Die dazu passenden Bewegungen wecken auch die müden Geister. Über die Brücke führt da der Weg von meinem Land in deines und wieder zurück. Klar wird dabei allen: „Ich bin da – du bist da. Wunderbar.“ Denn: „Wenn ich dich höre und verstehe, tut mir das gut.“ Und schon sind wir mit der Klasse mitten auf einem psychosozialen Schulausflug.

Plötzlich beginnt Salima zu weinen. „Salima möchtest du erzählen, was los ist?“ „Ich denke gerade an meine Freundinnen in Syrien, und ich weiß nicht, ob sie überhaupt noch leben.“ Gleich sind ein paar Mädchen zur Stelle, legen den Arm um Salima und trösten sie. Mitgefühl ist im Raum. Mitgefühl und gegenseitiges Verständnis.

Einige Zeit später: „Ach, deshalb stört der Sebastian immer! Eigentlich hat er gar niemanden und wird dadurch ein

kleiner Drache Hagelsturm! Ach so! ... Ich finde dich eh total nett, Sebastian! Möchtest du in der nächsten Pause mitspielen?“ Ein breites Lächeln nistet sich in Sebastians Gesicht.

Lehrer*innen wagen in der Fortbildung zusätzlich einen Blick in den Rucksack ihrer eigenen unerfüllten Kindheitsbedürfnisse, schauen auf ihre verlorenen und verleugneten Selbsteile und begegnen ihrem Potential in Dialogen wieder. „Ich war als Kind eigentlich so lebendig, voller Freude und Kraft, aber nirgends durfte ich diese Energie leben. So gerne wäre ich gelaufen, lachend herumgesprungen – genau so, wie dieser lustige Bub, den ich deswegen im Sportunterricht so angeschrien und geschimpft habe. Ich habe mich sogar bei der Direktorin über ihn beschwert! Jetzt aber weiß ich: meine Reaktion war tief verankert in mir, die meiner Eltern, Großeltern und Lehrer*innen, und ich habe diese Reaktion verteidigt, damit mir meine Eltern nahe bleiben. Der Bub hat an meinem verleugneten Selbsteil gerüttelt – 90 % liegen bei mir!“

Unser Buch „Habe ich dich gehört?“ ist illustriert und voller Lieder, Gedanken, Übungen, Mal-, Reim- und Bastel-Möglichkeiten. Es eignet sich für Kindergarten, Volksschule, Familie und im Freundeskreis. Alle Liedtexte der CD sind mit Akkorden für die Gitarre versehen.

2016 für die Arbeit „Imago in der Pädagogik“ mit dem L.E.O.-Award ausgezeichnet, freut uns ganz besonders, dass „Habe ich dich gehört?“ ab 2018 vom Bundesministerium für Bildung als Schulbuch für die 1.-4. Klasse Volksschule anerkannt und zugelassen ist und damit einen Beitrag zur Beziehungskultur und Selbstreflexion in der Volksschule leistet.

Habe ich dich gehört?
Renate Götz Verlag, Schulbuchliste:
1.-4. Klasse VS - Anhangverlag Nr.:
1479 / Schulbuch Nr.: 185146
Team Präsent – Institut für Gewaltprävention und Beziehungskultur
team-praesent.at

Die Autor*innen:



Ilka Wiegrefe

Dipl. Psychosoziale Beraterin,
Dipl. Lerncoach, Imago Coach und
Kinesiologin



Viktor Bauernfeind

Sozialpädagoge, Kinderliedermacher,
NLP Master Practitioner

A-1140 Wien, Heideweg 8
Tel. 0676 6133615
www.team-praesent.at

Seit 16 Jahren sind Ilka Wiegrefe und Viktor Bauernfeind erfolgreich für Gewaltprävention in Österreichs Schulen tätig und gündeten 2011 das Institut für Gewaltprävention und Beziehungskultur Team Präsent. Neben zahlreichen Ausbildungen und beruflicher Praxis bilden ihre privaten Erfahrungen als Eltern in einer Patchwork-Familie mit 3 Kindern (13, 17 und 21 Jahre alt) das Fundament ihrer Arbeit.